Naturvejlederne Sønderborgs

læringsforløb til skoler



Naturvejlederne
Sønderborg

Booking

Det er muligt at booke læringsforløb med naturvejlederne to gange om året. Som udgangspunkt er det muligt at booke et læringsforløb til hver klasse på et skoleår. Efterårets forløb bookes ind i maj/juni, mens læringsforløb til foråret bookes ind november/december. Før bookingen modtager skolens kontaktperson en mail med nyheder og andre relevante informationer for den kommende booking. Bookingen forløber over to dage hvor naturvejlederne sidder klar ved telefonen for at tage i mod de enkelte bookinger. På den måde bliver bookingerne tilrettet med det samme så emne, årstid og klasseniveau passer sammen. Hvis de enkelte lærere ikke har mulighed for at ringe, er det også muligt for kontaktpersonen at booke for hele skolen.

Efter bookingen er afsluttet modtager den enkelte lærer en bekræftelse på det enkelte forløb og kan aftale nærmere med naturvejlederen, der skal afholde læringsforløb. Det er også muligt at få hjælp til at planlægge forberedelse og efterbehandling af forløbet.

Steder

De fleste af læringsforløbene tager udgangspunkt på et af naturvejledernes faciliteter. På Kær Vestermark lige nord for Sønderborg ligger Sønderborg Naturcenter og Det Marine Center. I Nørreskoven på Als ligger Nordals Naturskole og Jagtstuen, mens Fiskbæk Naturskole er beliggende på Gråsten Landbrugsskole. For nogle af forløbene er det også muligt at afholde et læringsforløb i jeres lokalområde.

På egen hånd og grejbank

Det er muligt at gøre brug at naturvejledernes faciliter på egen hånd i det omfang de ikke er i brug. Det kræves dog at faciliteterne bookes ved at sende en mail til naturvejlederne@sonderborg.dk. For nogle af stederne kræves det at man har været på nøglekursus før brug.

Det er også muligt at låne grej, udstyr og undervisningsmaterialer, så I kan tage på tur på egen hånd. Kontakt naturvejlederne@sonderborg.dk for at høre nærmere og booke.

Oversigt over forløb

På nedenstående oversigt ses de forskellige læringsforløb og hvilke klassetrin de er tilpasset.

	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Juletur med skovnissen	■	■								
Ko til karton	■	■	■							
Krible/krable	■	■	■							
Vandhullets hemmelighed	■	■	■	■						
Danske pattedyr	■	■	■	■						
Bål og brand			■	■	■					
Anatomi				■	■					
Strand og kyst				■	■	■	■			
Vild mad				■	■	■	■			
Jagt				■	■	■	■			
Fuglekendskab					■	■	■			
Junior geologerne					■	■	■	■		
Biodiversitet								■	■	■
Svampekendskab						■	■	■	■	■
Haven i havet								■	■	■
Havbonde for en dag								■	■	■
Mikroplast								■	■	■
Hjælp et vandhul								■	■	■
Smagen af natur								■	■	■
Grøn sløjd		■	■	■	■					
Julemandens værksted				■	■	■				
Den sorte smedje						■	■	■	■	■
Find vej eller far vild					■	■	■			
Kanosejlads								■	■	■
Snorkelsafari								■	■	■
Sup-tur								■	■	■

	Jan.	Feb.	Mar	Apr.	Maj	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Juletur med skovnissen												
Ko til karton												
Krible/krable												
Vandhullets hemmelighed												
Danske pattedyr												
Bål og brand												
Anatomi												
Strand og kyst												
Vild mad												
Jagt												
Fuglekendskab												
Junior geologerne												
Biodiversitet												
Svampekendskab												
Haven i havet												
Havbonde for en dag												
Mikroplast												
Hjælp et vandhul												
Smagen af natur												
Grøn sløjd												
Julemandens værksted												
Den sorte smedje												
Find vej eller far vild												
Kanosejlads												
Snorkelsafari												
Sup-tur												

Her kan du se den bedste årstid til de enkelte læringsforløb

Juletur med skovnissen

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Julen står for døren og skovnissen er flyttet ind på Kær Vestermark. Kom ud og hjælp ham med alle hans gøremål, så naturen også bliver klar til jul.





Ko til Karton

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

På Gråsten Landbrugsskole er der vildt mange køer. Og da vi næsten alle drikker mælk, skal vi selvfølgelig lære hvor det kommer fra. Vi er i stalden ved køerne og kalvene og lærer om deres biologi og adfærd og går forbi foderladen for at undersøge, hvad de æder. Selvfølgelig skal vi også smage på den friske mælk og lave vores eget smør.

Krible/krable

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter			Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center			Jeres lokalområde	

Når det bliver forår, myldrer insekter, edderkopper og andet dejligt kryb frem. På denne dag skal vi blive klogere på disse fantastiske væsner og deres liv i det skjulte. Vi fanger dem på forskellige måder og undersøger, hvilke arter vi har fanget med bestemmelsesnøgler. Der bliver selvfølgelig også tid til forskellige lærerige krible/krable lege.

Husk, at vi har Krible/krable kasser til udlån,

så I kan komme på tur på egen hånd.





Vandhullets hemmeligheder

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter			Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center			Jeres lokalområde	

Vandhullet myldrer af liv. Med net og ketsjere undersøger vi dyrelivet under overfladen og ser på de forskellige arters tilpasning til livet i vand. Eleverne får mulighed for at gå i dybden med de enkelte dyr som vi har fanget, når vi undersøger dem med lup og tegner de vigtigste kendetegn.

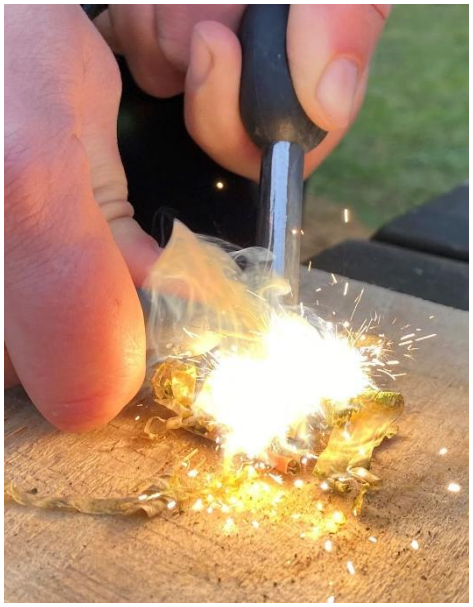
Husk, at vi har vandhulskasser til udlån, så I kan komme på tur på egen hånd.

Danske pattedyr

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center		Jeres lokalområde	

Alle børn kender ræven og musen, men her går vi i dybden og nørder danske pattedyr. Vi lærer hvad der kendetegner et pattedyr og om de enkelte arters tilpasning. Vi skal selvfølgelig også ud i naturen og se efter alle de forskellige spor som dyrene efterlader og måske er vi heldige at se nogle af dem. Vi har også forskellige kreative aktiviteter og gode lege i ærmet til denne dag.





Bål og brand

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center		Jeres lokalområde	

Kan man selv tænde bål når man er barn? Selvfølgelig kan man det! Vi lærer forskellige færdigheder i forbindelse med optænding af bål, håndtering af værktøj og sikkerhed, vi får viden om forskellige båltyper og hvilke elementer der skal til for at man kan få gang i et godt bål.

Anatomi

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

I dette læringsforløb ser vi nærmere på anatomien hos forskellige dyregrupper og lærer om kroppens opbygning og funktion. Under dissektionsøvelserne finder vi ligheder og forskelle mellem fugle og fisk.

Strand og kyst

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Træk et par vaders på og ta' med ud og fisk'. Bevæbnet med net og rejehov undersøger vi livet i det lave vand og ser hvad der gemmer sig i tangen og på sandbunden. Vi undersøger dyr og tangs tilpasninger til livet i det salte vand og slutter dagen af med at smage på noget af det vi har fanget.



Vild mad

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center		Jeres lokalområde	

På denne dag skal vi ud og skaffe vores egen mad fra naturens spisekammer. Vi lærer nogle af de mest almindelige spiselige urter at kende, hvorefter eleverne skal anvende deres nye viden og sanke urter. Bagefter skal de tilberede nogle enkle retter i det fri.

Hvis sæsonen ikke er til at sanke nogle lækre råvarer i naturen, hygger vi os med at lave dejligt bålmad.

Jagt

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center		Jeres lokalområde	

Her lærer vi først om jagtens historie og betydning for mennesket, jagtmetoder og jagtbare arter. Der kan være demonstration af skud, bueskydning og forskellige jagt-lege. Der er også mulighed for at være med til at klargøre og tilberede vildt til smagsprøver.



Fuglekendskab

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center			Jeres lokalområde	

I dette læringsforløb ser vi nærmere på Danmarks fugle og undersøger deres tilpasninger, former og farver. Der er mulighed for både kikkert-kursus, fuglekassebygning, dissektionsøvelser og forskellige kreative aktiviteter – hvad vil I gerne lave?

Junior geologerne

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center			Jeres lokalområde	

I dette læringsforløb kigger vi dybt ned i undergrunden og undersøger, hvordan landskabet er dannet. Vi lærer om ledeblokke, jordtyper og at inddele sten i grupper. I løbet af dagen er der også forskellige øvelser og kreative aktiviteter inden for emnet.



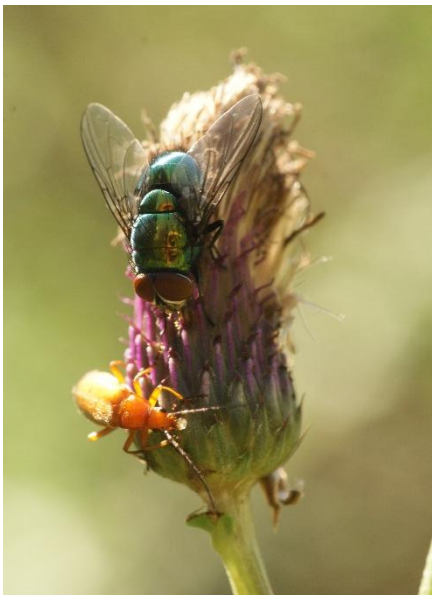
Biodiversitet

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Biodiversitet – de fleste kender ordet, men det kan være svært at forstå. Sammen skal vi blive klogere på begrebet, mens vi undersøger en lille del af livet på Kær Vestermark. De fundne arter vil indgå i kortlægningen af de forskellige arter på Kær Vestermark og på denne måde bidrage med kendskab til områdets biodiversitet.









Svampekendskab

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Svampene tilhører deres eget rige og i løbet af dette læringsforløb dykker vi ned i deres fantastiske biologi. Vi går en tur i efterårsskoven og leder efter svampe i skovbunden. Vi ser hvordan svampene er opbygget med hat og stok og ser om vi kan bestemme nogle af vores fund. Hvis vi har været heldige at finde nogle af de sikre spisesvampe så prøvesmager vi dem.

Hjælp et vandhul

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Dette læringsforløb vil være en kombination af teori omkring økologi og kredsløb samt praktisk naturpleje. Vi arbejder med de forskellige kredsløb i naturen gennem forskellige øvelser. Herefter ser vi på naturpleje i praksis og alle er i waders og får jord under neglene.

Haven i havet

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center			Jeres lokalområde	

Arbejder I med FFF-forløbet "Produktion med bæredygtig udnyttelse af naturgrundlaget", så er det oplagt at I får jeres egen hav-have, så I kan dyrke jeres egne regenerative fødevarer fra havet.

Hvis I skal have jeres egen hav-have, så kræver det tre arbejdsdage. En i foråret i 7. klasse, en i efteråret i 8. klasse og så afsluttes forløbet lige før sommerferien i 8. klasse.

Gennem det praktiske arbejde i hav-haven lærer vi om blåmuslinger og tangs betydning for havmiljøet og vi behandler emner som levevis, filtration og laver dissektion – og selvfølgelig mad med de bæredygtige muslinger og tang.



Havbonde for en dag

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center			Jeres lokalområde	

Hvis I ikke har mulighed for at bruge tre dage på at have jeres egen hav-have, så er forløbet "Havbonde for en dag" et godt alternativ.

På besøget ved vores Havhave lærer I om produktionen af muslinger og tang og vi laver forskellige øvelser omkring emnet.

Mikroplast

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.	
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Plastic – fantastic…. Eller hvad? Vi ser nærmere på, hvordan plastik ender i havet og bliver nedbrudt til mikroplast. Vi undersøger både vand, sand og muslinger for rester af mikroplast og snakker om plastikkens betydning for vores havmiljø og dens vej i fødekæden.

Læringsforløbet passer fint sammen med Det Fællesfaglige Fokusområde – ”Den enkeltes og samfundets udledning af stoffer.”



Smagen af natur

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.	
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Vil I arbejde mere i dybden med hvilke råvarer der kan findes i naturen, så er dette forløb oplagt. Alt efter årstiden ser vi på forskellige emner. I efteråret arbejder vi med vildt, bær og måske svampe. I vinteren vender vi blikket mod havet og ser på tang, muslinger og fisk, mens vi til foråret kigger på de nye skud og urter der vokser frem i naturen.

Dette forløb er oplagt til valghold i madkundskab.

Grøn Sløjd

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

I dette læringsforløb lærer vi at forarbejde det friske træ. Vi snakker om træets forskellige egenskaber og gennemgår forskellige snitteteknikker. Efter vi har hentet friskt træ i naturen bruger vi de teknikker vi har lært til at fremstille fine små ting af træ som eleverne kan få med hjem.

Julemandens værksted

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

HO, HO, HO… Julen står for døren.

I november og december hygger vi os med at være julemandens hjælpere. Kom til Sønderborg Naturcenter og vær med til at lave forskellige julegaver af naturmaterialer. I får selvfølgelige alle jeres kreationer med hjem, så der er noget at putte under træet.



Den sorte smedje

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Med hammer og ambolt former I det glødende metal til flotte brugsgenstande som f.eks. kniv, dragtnål, eller stegegaffel.

Da der er begrænsede pladser i smedjen, egner forløbet sig bedst til små hold eller valghold. Der er også mulighed for større hold, men det kræves at læreren har et aktivt værksted.





Find vej eller far vild

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center		Jeres lokalområde		

Det går over stok og sten, når vi skal ud i naturen og finde vej. Vi kommer rundt ved hjælp af kort og kompas evt. GPS og vi lærer naturligvis først, hvordan man bruger disse hjælpemidler. Undervejs vil der være udfordringer der skal løses og det kræver både samarbejde og teknik for at missionen lykkes.

Kanosejlads

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole		Det Marine Center			Jeres lokalområde	

Så er det ud i bølgen blå. På denne dag starter vi med at lære forskellige teknikker og færdigheder i forbindelse med kanosejlads. Når man sejler i kanoer er der brug for en god portion samarbejde og man får en fælles naturoplevelse på vandet. Efter nærmere aftale vil det også være muligt at lære selvredning og makkerredning i kanoerne.

Bemærk at der skal medfølge to voksne på denne dag, hvoraf mindst én skal have bassinprøve og gennemført Naturvejledernes kanokursus. Lokaliteten den pågældende dag afhænger af vejr og vind.

Alle elever skal kunne svømme 200 m og have en forældreunderskrift for deltagelse.



Snorkelsafari

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center		Jeres lokalområde	

Vi dykker under havets overflade og finder den indre havbiolog frem. Iført våddragt og snorkelmaske lærer vi den grundlæggende snorkelteknik og sikkerhed under vand. Med hovedet i havet og kroppen i bevægelse ser vi nærmere på havets dyr og planter i deres eget element og undersøger det vi indsamler.

Bemærk at der skal medfølge mindst én lærer, der skal have bassinprøve. Lokaliteten den pågældende dag afhænger af vejr og vind.

Alle elever skal kunne svømme og have en forældreunderskrift for deltagelse.

SUP-tur

Klassetrin:	0. kl.	1. kl.	2. kl.	3. kl.	4. kl.	5. kl.	6. kl.	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl.
Årstid:	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
Sted:	Sønderborg Naturcenter		Fiskbæk Naturskole		Nordals Naturskole			Det Marine Center		Jeres lokalområde	

Kan man gå på vandet? Det kommer vi nok ikke til, men det bliver tæt på når vi skal på Stand Up Paddle Board. Vi øver forskellige teknikker og lærer forskellige færdigheder inden vi sejler en tur op og ned af kysten.

Vi kan sejle med en halv klasse af gangen og derfor skal der laves en aktivitet på land med den anden halvdel inden vi bytter.

Bemærk at der skal medfølge to voksne på denne dag, hvoraf mindst én skal have en opdateret bassinprøve. Lokaliteten den pågældende dag afhænger af vejr og vind. Alle elever skal kunne svømme 200 m og have en forældreunderskrift for deltagelse.



Vi ses i naturen!

Naturvejlederne Sønderborg
Skydebanevej 1
6400 Sønderborg

naturvejlederne@sonderborg.dk

8872 4422